

IMPLANTES DENTALES



Mejore el funcionamiento y el aspecto de sus dientes

Una nueva sonrisa

Si le faltan dientes, puede que se sienta incómodo al comer o al hablar. Puede ser que, incluso, evite sonreír en público. La buena noticia es que los implantes dentales pueden ayudarle. Los implantes pueden reemplazar un único diente, varios dientes o todos los dientes de su boca. Y, una vez terminado el trabajo, se ven y se sienten como los dientes naturales.



Si le faltan dientes

Quizás lo avergüencen los espacios que quedan en su boca allí donde le faltan dientes. Pero, sepa que no está solo en esto. Las personas pierden sus dientes debido a lesiones, daños en los dientes o enfermedades de las encías. A otras personas, es posible que no les hayan salido todos los dientes. Cualquiera sea la razón, los implantes dentales pueden ayudar a reemplazar los dientes que faltan. Y los implantes pueden dar una sensación más natural que las dentaduras postizas y que otras restauraciones dentales.

Un implante puede ayudar

Un **implante dental** es una raíz de diente artificial. Se coloca en el maxilar, atravesando la encía, mediante una cirugía dental. Su maxilar se fusiona con el implante para formar una plataforma segura sobre la que puede colocarse una **prótesis** (diente artificial). Si le faltan varios dientes, podrán usarse varios implantes para sostener una dentadura postiza parcial o completa.



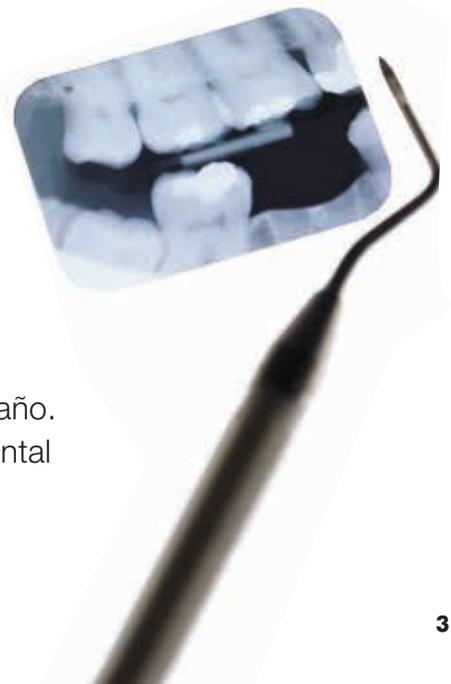
Colabore con su equipo dental

A lo largo del proceso del implante, trabajará conjuntamente con un equipo dental. Un **cirujano dental, un periodoncista, un prostodoncista** o su **dentista general** preparará su maxilar y colocará el implante mediante una cirugía. Luego, su dentista general u otro especialista dental construirá y ajustará la prótesis.

¿Qué debe hacer usted?

Según cuáles sean sus necesidades, el tiempo total del tratamiento puede ser de entre un par de meses y un año. Hable con su equipo dental sobre sus expectativas. ¿Por qué quiere implantes? ¿Cuáles espera que sean los resultados? El costo puede ser un problema, dado que es posible que el seguro no cubra los implantes. Algunas cosas pueden afectar su recuperación; por ejemplo, si fuma o usa ciertos medicamentos. Sin un fuerte compromiso de su parte, hay menos probabilidades de que sus implantes sean todo un éxito. Para lograr los mejores resultados:

- Comprométase a mantener una buena higiene de su boca toda su vida.
- Acuda a todas sus citas.
- Cuide correctamente su boca durante el proceso de implante.
- Hágase chequeos dentales tres o cuatro veces al año.
- Comuníquese con los integrantes de su equipo dental si tiene algún problema.



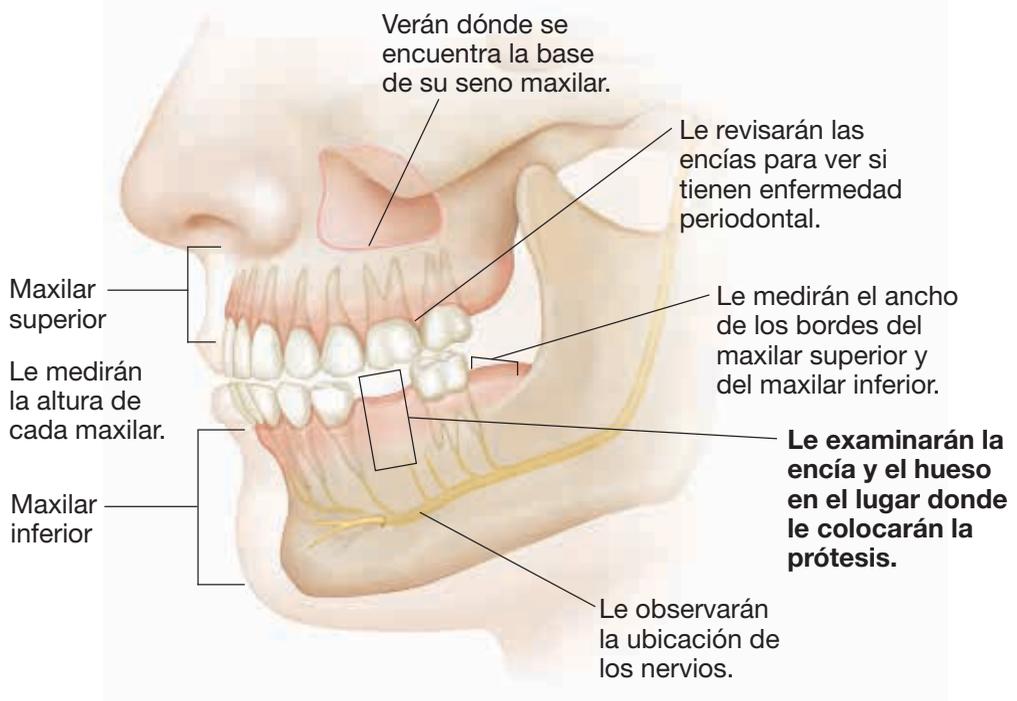
¿Qué son los implantes dentales?

Para ver si usted es un buen candidato para un implante, el equipo dental estudiará la salud y la estructura de su boca. Le harán una historia clínica y pruebas de diagnóstico por imágenes. Eso ayuda a que el equipo evalúe la salud de su maxilar.

Su examen dental

Un examen permite que su equipo conozca detalles importantes sobre la estructura de su boca. Estudiarán su mordida para ver de qué manera sus maxilares y sus dientes se combinan al morder. También se analiza el estado de sus maxilares, encías, cabeza y cuello. Esto se hace para ver si su boca está lista para aceptar implantes.

- **Maxilares:** Le medirán la altura y el ancho de sus maxilares. Esto se hace para comprobar que haya cantidad suficiente de hueso para sostener el implante.
- **Encías:** Le examinarán las encías para ver si muestra signos de **enfermedad periodontal** (infección de las encías y del hueso que rodea los dientes). El tratamiento puede incluir limpiezas, medicamentos o cirugía. Asimismo, revisarán sus encías para ver si hay suficiente cantidad de tejido firme para rodear un implante.



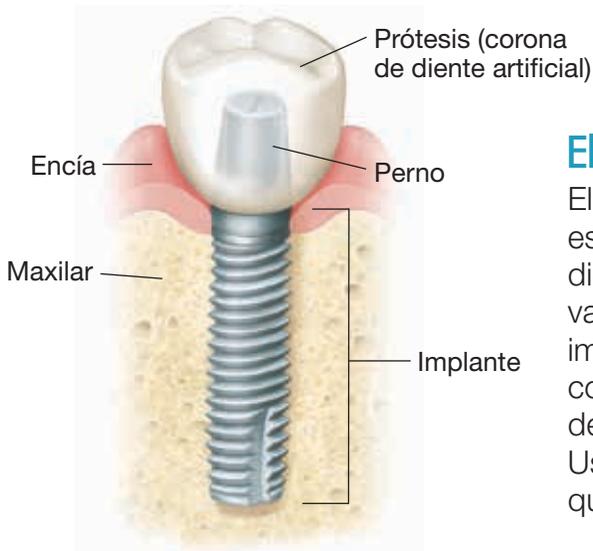
Cuanto más sepa el equipo dental sobre sus antecedentes médicos y dentales, mayores serán las probabilidades de éxito en la cirugía de implante.



Evaluación de su maxilar: Pruebas de diagnóstico por imágenes

Las pruebas de diagnóstico por imágenes son una parte fundamental de su evaluación dental. Permiten ver partes de la boca y de la cabeza que no alcanzan a verse durante un examen regular. Las pruebas de diagnóstico por imágenes también ayudan a que su equipo dental sepa más sobre la cantidad y la calidad del hueso de su boca.

- **Radiografías dentales:** Muestran sus dientes y sus maxilares.
- **Radiografías panorámicas:** Muestran una vista amplia de los maxilares, los dientes, los nervios y los senos maxilares. Además, pueden ayudar a indicar problemas del hueso.
- También es posible que se usen otras pruebas de diagnóstico por imágenes, tales como la **tomografía computarizada** o la **tomografía axial computarizada**.



El implante y su maxilar

El implante y la prótesis llenarán el espacio vacío que han dejado los dientes que le faltan. A medida que se va sanando, su maxilar se va uniendo al implante. La prótesis se ve y se siente como un diente de verdad. El proceso de implante suele hacerse en etapas. Usted y su médico hablarán sobre lo que esto significa para usted.

Asuma el compromiso

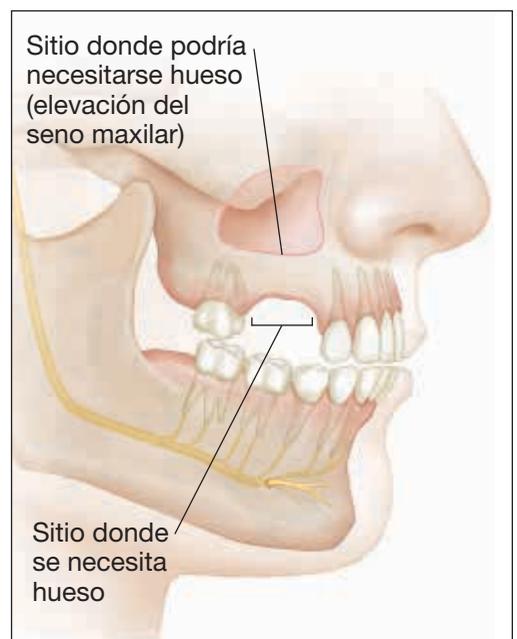
Después de la evaluación, su equipo dental hablará con usted acerca de las opciones de tratamiento. Puede que hablen sobre alternativas a los implantes que puedan adaptarse mejor a sus necesidades. También hablarán sobre todos los trabajos dentales o procedimientos especiales que pueda necesitar antes de que comience el proceso de implante.

Si necesita un injerto

Tener una boca saludable es tan importante para los implantes como para sus dientes naturales. Si no tiene cantidad suficiente de hueso sano o tejido de encía en su boca, es posible que necesite un injerto antes de que puedan colocarle los implantes. Un injerto ayuda a construir una base sólida para los implantes. Probablemente tenga que esperar que el injerto sane antes de poder pasar por la cirugía de implante.

¿Qué es la cirugía de injerto?

La cirugía de injerto puede generar tejido óseo o de encía en una zona en la que no haya cantidad suficiente. También puede reemplazar el tejido óseo y de encía que se haya perdido por una enfermedad o un episodio traumático. Un tipo de cirugía de injerto es la **elevación del seno maxilar**. Es un procedimiento que se hace para generar hueso en la parte inferior del seno maxilar. Permite agregar altura al maxilar, lo que asegura que haya hueso suficiente para sostener el implante. El injerto en sí puede hacerse con hueso de un donante, material sintético o hueso propio extraído de otra parte de su cuerpo.



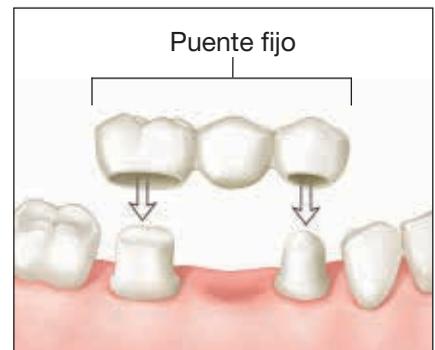
▶▶ Se necesitan injertos para reemplazar el hueso saludable que falta.

La elaboración de su plan de tratamiento

Si usted es un buen candidato para los implantes, el equipo dental hablará con usted sobre un plan de tratamiento. También conversarán sobre los costos y el tiempo que el tratamiento requiere. Tenga en cuenta que su compromiso durante el proceso es crucial. Cualquier afección médica que ya tenga, como la diabetes, necesita estar bajo control. Eso ayuda a garantizar una buena recuperación. Y, si necesita un injerto o tratamiento por enfermedad periodontal, el proceso será más largo. En algunos casos, tomará al menos varios meses hasta que puedan colocarle una nueva prótesis dental sujeta a los implantes.

Tiene alternativas

Si los implantes dentales no son la opción correcta para usted ahora, puede considerar otras alternativas. Una opción podría ser un puente fijo para reemplazar los dientes que le falten. Si ya tiene una dentadura postiza, quizás pueda ayudarle ajustarla para que tenga un mejor calce. También puede decidir hacerse uno o más implantes más adelante. Lea sobre los posibles riesgos y complicaciones de una cirugía de implante (más abajo). Decidirá, junto con su equipo dental, lo que es mejor para usted.



▶▶ Puede colocarse un puente fijo como alternativa a un implante.

Riesgos y complicaciones

Los riesgos y complicaciones de la cirugía de implante pueden incluir lo siguiente:

- Sangrado
- Infección
- Falla del implante (el maxilar no se une al implante)
- Lesión en los dientes o senos paranasales adyacentes
- Lesión en los nervios y músculos cercanos



La prótesis adecuada para usted

Una prótesis dental se sujeta a uno o más implantes. Puede estar compuesta por uno o más dientes artificiales. La prótesis que vayan a hacerle dependerá de sus necesidades dentales. Si van a reemplazarle todo un conjunto de dientes, es posible que pueda elegir entre una prótesis removible o una fija.

Una prótesis a medida de sus necesidades

Pueden hacerle una prótesis simple, una parcial o una completa. Eso depende de cuántos dientes le falten. Cuantos más dientes deban reemplazarle, más implantes necesitará. En la mayoría de los casos, no le harán una prótesis permanente hasta tanto el maxilar se haya fusionado con los implantes. Hasta ese momento, puede que use una prótesis temporal.

- **Una prótesis simple** se usa para reemplazar un diente que falta. Para el soporte de esta prótesis, solo se necesita un implante.
- **Una prótesis fija parcial** reemplaza dos dientes o más. Para dar soporte a esta prótesis, se usan dos implantes o más.
- **Una prótesis de dentadura completa** reemplaza todos los dientes del maxilar superior, el maxilar inferior o ambos. La cantidad de implantes necesarios depende de si se va a utilizar una prótesis fija o removible.



▶▶ Una prótesis simple se usa para reemplazar un diente que se ha perdido.



▶▶ Una prótesis fija parcial emplea al menos dos implantes para reemplazar dos dientes o más.

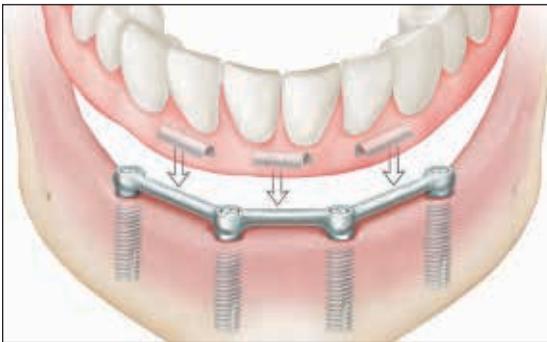
Tipos de prótesis completas

Hay dos tipos de dentaduras postizas completas: las removibles y las fijas. Ambas pueden utilizarse para reemplazar un conjunto completo de dientes. Removible significa que puede sacársela de la boca. Fija significa que solo un dentista puede sacarla. Conversará con su dentista para ver cuál es el tipo que mejor se adapta a sus necesidades.



►► Una prótesis de dentadura completa es una alternativa a una dentadura tradicional completa.

Cómo cambiar una prótesis completa removible o fija



Prótesis removible

Con una prótesis removible, los nuevos dientes se unen a los implantes mediante un dispositivo de conexión, como un clip y una barra. Esto le permite quitarse la prótesis para limpiarla. A modo de soporte, para este tipo de prótesis, se usan dos o más implantes por maxilar.



Prótesis fija

Con una prótesis fija, los dientes nuevos se unen a una estructura que se asegura a los implantes. Se colocan dos implantes o más siguiendo el contorno del maxilar. Una prótesis fija puede ofrecer más estabilidad al masticar.

El procedimiento de implante

Se realiza un procedimiento quirúrgico para insertar los implantes en el maxilar. Para que el implante sea exitoso, el maxilar debe unirse al implante. Puede facilitar este proceso si mantiene sus encías y sus dientes especialmente limpios durante el proceso de recuperación.

Colocación del implante

La mayoría de las cirugías para implantes se realizan en el consultorio del dentista. Para prepararse, siga las instrucciones de su equipo dental. Además:

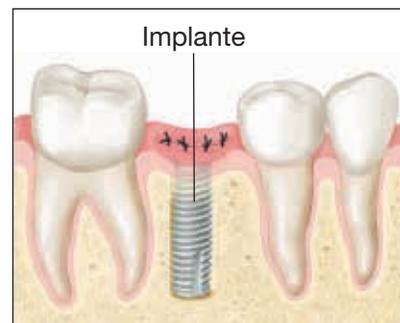
- **Converse sobre todos los medicamentos que toma** con su equipo dental. Esto incluye medicamentos de venta libre, hierbas medicinales y suplementos, insulina, bifosfonatos o medicamentos similares y anticoagulantes como la aspirina.
- **Use ropa cómoda** cuando vaya a su cita.
- **Tome antibióticos** si así se los recetaron.
- **Coordine con un adulto** para que lo lleve a su casa. Además, no coma ni beba nada después de la medianoche anterior al procedimiento o según le haya indicado su equipo dental.

Su experiencia

Puede que le pidan enjuagarse la boca con un antiséptico. Puede que también le den algún medicamento para que le ayude a relajarse o adormecerse. Inmediatamente antes del procedimiento, le adormecerán el maxilar. Luego, le prepararán el maxilar para recibir los implantes. Si está despierto, oirá sonidos y sentirá vibraciones. Pero no debería sentir nada de dolor. La duración del procedimiento dependerá de cuántos implantes le coloquen.



▶▶ Preparación del hueso: Le harán un pequeño corte en la encía para dejar expuesto el hueso del maxilar. Le perforarán un orificio lentamente en el hueso.



▶▶ Colocación del implante: El implante se gira o se golpea suavemente para que entre en su posición. De ser necesario, se cierra el corte con puntos.



Después del procedimiento

Cuando el procedimiento de implante haya terminado, puede irse a casa tan pronto como sienta que puede hacerlo. Tenga en cuenta que algo de hinchazón y un sangrado menor son normales en estos casos. Para acelerar su recuperación, siga las instrucciones de su equipo dental. Es posible que le indiquen hacer lo siguiente:

- Beba solo líquidos transparentes durante el resto del día.
- Tome los analgésicos (calmantes del dolor) y los antibióticos.
- Evite hacer presión sobre su maxilar.
- Coma alimentos blandos los primeros días mientras su boca comienza a recuperarse.
- Evite usar sus prótesis temporales o su dentadura por algún tiempo.

Cuide de su boca

Gran parte del proceso de recuperación depende de que mantenga limpios sus dientes y sus encías. Si no cuida su boca, corre el riesgo de tener infección. Esto podría hacer que los implantes fallen. Para lograr los mejores resultados:

- Use un cepillo suave para limpiar sus dientes y encías después de cada comida.
- Limpie las zonas alrededor de las incisiones. Pero no cepille el lugar de la herida.
- Use un enjuague antiséptico si así le indicaron.

Atención médica de seguimiento

Suelen necesitarse algunos meses para que el maxilar se una firmemente a los implantes. Durante ese tiempo, hará varias visitas de control con su equipo dental para ver cómo está sanando su maxilar. Si usa una dentadura, también puede que visite a su dentista general. Puede que le ponga un nuevo recubrimiento en su dentadura para que le resulte más cómoda.

Cuándo debe llamar a su cirujano

Llame a su cirujano si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Inflamación importante alrededor de la cara y el cuello o debajo de la lengua
- Sangrado que no se detiene
- Adormecimiento que no desaparece una vez que se va el efecto de la anestesia
- Dolor en los maxilares, la boca o los senos paranasales que no se alivia con los medicamentos recetados
- Fiebre de 100.4° F (38° C) o superior



Colocación de los pernos y ajuste de las prótesis

Los pernos son piezas de conexión que unen a la prótesis a los implantes. Ayudan a que el tejido de la encía se sane alrededor del sitio donde se encuentra el implante. Es posible que se coloquen al mismo tiempo que los implantes. Pero la cirugía para colocar los pernos suele hacerse con más frecuencia después de que el maxilar se ha unido a los implantes. Esta segunda cirugía toma menos tiempo que la primera.

Colocación de los pernos

Le harán un pequeño corte en la encía. Un perno de recuperación (o temporal) ayuda a que el tejido de la encía se sane alrededor del sitio donde se encuentra el implante. Una vez que la encía ha sanado, le colocarán los pernos finales para que la prótesis pueda unirse con el implante.



Si tiene pernos

El tiempo de sanación por la colocación de un perno puede variar de una persona a otra. Siga los consejos de su equipo dental acerca de los tipos de alimentos que puede comer. Asimismo, le enseñarán cómo limpiar alrededor de los pernos. Una limpieza adecuada previene las infecciones y facilita la sanación de la zona.

Una vez colocados los pernos

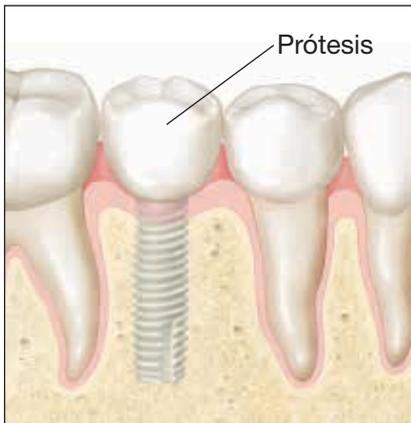
Llame a su cirujano si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no se detiene
- Dolor en los maxilares, la boca o los senos paranasales que no se alivia con los medicamentos recetados
- Fiebre de 100.4° F (38° C) o superior
- Un perno se siente flojo



Preparación de su prótesis

Para lograr un buen ajuste de su prótesis, su dentista tomará impresiones (moldes) de sus maxilares, sus dientes y sus pernos. También le harán registros de mordida para ver de qué manera sus dientes se alinean entre sí. Estos moldes se usan para crear un modelo de su boca. Luego, a partir de este modelo, se realiza su nueva prótesis.



►► La corona puede atornillarse o cementarse al perno. En algunos casos, forman una única unidad.

Ajuste de su prótesis

Una vez que su prótesis está lista, le harán varias sesiones de ajuste para ver cómo se siente en su boca. Después de los ajustes necesarios, le sujetarán la prótesis al perno. Le indicarán que no coma alimentos duros o crujientes por algunas semanas hasta que la prótesis esté firmemente sujeta.

Una vez colocada su prótesis

Llame a su dentista si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Dolor en los maxilares
- Siente que la mordida está mal
- La prótesis se siente floja, se astilla o se rompe
- Siente que los implantes o los pernos están flojos



Buenos hábitos para practicar toda la vida

A fin de asegurar que sus implantes duren, cuide muy bien de su boca. Cepílese los dientes y use el hilo dental todos los días. También hágase chequeos con regularidad con su equipo dental. Si no mantiene su boca en buen estado, sus implantes pueden fallar. Puede ser necesaria otra cirugía para corregirlos.

Cepílese después de las comidas

Cepílese los dientes, las prótesis y los pernos después de cada comida y antes de irse a dormir. Si tiene una prótesis removible, asegúrese de cepillarla por dentro y por fuera. Cepille la línea de la encía y la encía alrededor de sus pernos. Llame a su dentista si tiene problemas para limpiar su prótesis o sus pernos.

Prótesis removible



Prótesis fija



Limpieza diaria con hilo dental

El hilo dental puede limpiar zonas adonde los cepillos de dientes no llegan. Pase el hilo entre sus dientes y alrededor de sus prótesis al menos una vez al día. Para lograr los mejores resultados, también debería limpiar con el hilo dental hacia arriba y hacia abajo a lo largo de los pernos.

Prótesis removible

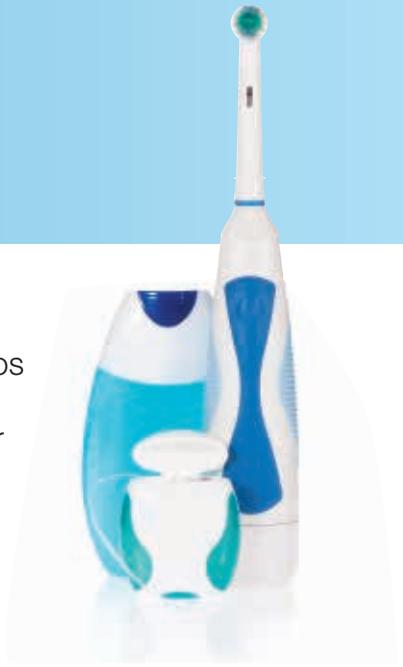


Prótesis fija



Ayudas especiales para la limpieza

Hay hilos dentales recubiertos con espuma y cepillos interdentales que pueden ayudar para limpiar los pernos. Un cepillo de dientes eléctrico puede hacer que limpiar su prótesis y sus pernos le resulte más fácil. Y los enjuagues bucales recetados pueden ayudar a que su boca quede libre de bacterias. Pida más información a su dentista.



Coordine citas y cúmplalas

Comprométase a mantener una buena higiene de su boca toda su vida. Consulte a los integrantes de su equipo dental con la frecuencia indicada. La atención médica regular es importante para la salud de sus implantes. Durante las citas:

- Le limpiarán sus pernos, y le harán los ajustes o reparaciones que necesite su prótesis.
- Le revisarán sus implantes y la salud de sus maxilares y de sus encías. También le tomarán radiografías para evaluar el hueso alrededor del implante.
- Le limpiarán los dientes para mantener la buena salud de su boca.

Para seguir sintiéndose seguro

Teniendo las prótesis colocadas, seguramente podrá hablar y sonreír con confianza. Para que sus implantes y su prótesis duren, siga estos consejos:

- Deje de fumar
- Evite masticar elementos duros como cubos de hielo o el centro de las palomitas de maíz.
- Mantenga bajo control problemas de salud como la diabetes.
- Comuníquese con su equipo dental de inmediato si nota algún problema con sus implantes o sus prótesis.





Una sonrisa ganadora

Toma tiempo y esfuerzo que los implantes dentales sean exitosos. Por eso, comprométase a cuidar de su boca. Cepílese y uso hilo dental, y consulte a su equipo dental para sus controles. Así, puede seguir sonriendo con comodidad y confianza.

Recursos

- **American Dental Association**
www.mouthhealthy.org/es-MX
- **American Academy of Periodontology**
www.perio.org
- **American Academy of Implant Dentistry**
www.aaid-implant.org/Spanish
- **American College of Prosthodontists**
www.prosthodontics.org

DENTAL IMPLANTS

Este folleto no pretende sustituir la atención médica profesional.
Solo su médico puede diagnosticar y tratar un problema médico.
©2013, 2015 The StayWell Company, LLC. www.kramesstore.com
800.333.3032 Todos los derechos reservados. Made in the USA.

Krames 
Activating health